

## 第四届“卿云杯”全国通识课程论文大赛

学校	广州科技职业技术大学	院系	艺术传媒学院
专业	学前教育	姓名	洪吉铃
年级	2022 级	任课教师	邱天
课程名称	经典导读-文化自信		
论文题目	以道家“上善若水”哲学思想剖析西方逆境文学人物 ——从《鲁滨逊漂流记》谈起		

# 以道家“上善若水”哲学思想剖析西方逆境人物

## ——从《鲁滨逊漂流记》谈起

**摘要：**长期以来，西方哲学框架都是解读中国文学的范式，但过度依赖西方哲学框架可能导致对中国文化的片面理解，不利于树立文化自信，甚至可能阻碍中国文学的本土化和国际化进程。由此，寻找一种更加全面和深入的解读方法迫在眉睫。为此，笔者意图作一次尝试，以道家“上善若水”的哲学思想视角，剖析西方文学作品中的逆境人物形象，对比《鲁滨逊漂流记》中的鲁滨逊与道家“上善若水”思想的契合程度，探寻中西文化与思想的相通之处，为理解跨文化的哲学思想提供了新的视角，推动文学领域的进一步交流与融合。

**关键词：**上善若水；道；文化互通；思想互融

### 一、伦理道德与水

水，作为一种无生命的物质，却与人类生活和生命有着密切的联系，与其他无生命物质形成鲜明对比。其形态各异，性质独特，功能多样，常常被提升至哲理的高度，给予人们深刻的启示。古代的学者善于运用水的辩证特性来论述和阐释问题。在古代中国，一些思想家更是将水的形态、特性与功能与人的性格、意志以及道德修养相提并论，旨在警醒世人。总体而言，这些启迪主要表现在以下几个方面：

#### （一）品德至上，树立道、德、仁、义四项行事准则

荀子曰：“水，其洸洸乎不涸尽，似道。”此言水之流动不绝如缕，宛若“道”之无形无迹，却又无处不在。又曰：“遍与诸生而无为也，似德。”水之滋养万物，润物无声，正如“德”之潜移默化，于无为之中见其伟大。刘向亦言：“所及者生，似仁。”<sup>[3]</sup>此乃描绘水之生养万物、恩泽广被的特性，以“仁”为比，深得人心。荀子再曰：“其源也埤下，裾拘必循其理，似义。”水源自卑下之地，然其流动遵循自然之理，此即“义”之所在——遵循天理，顺其自然。

#### （二）德才兼备，砥砺前行之志

管子曾言：“量之不可使概，至满而止，此乃正道。”阐述了适度 and 平衡的智慧，荀子则进一步阐释：“盈则不求概，似正矣。”告诫我们，做事要“立身处世，不偏不倚”，保持正直和公允。董仲舒再道：“受恶不避，似包涵。”提醒我们要有宽容的心态，“海纳百川，有容乃大”荀子又说：“淖约微达，似察也。”刘向亦同：“绵约而策达，如洞察秋毫。”强调了“明察秋毫，见微知著”的观察力和判断力。<sup>[6]</sup>

董仲舒再言：“循溪谷而不行，或奏万里必至，似智者。”<sup>[2]</sup>刘向亦云：“浅

者流行，深者不测，似智者。”强调了智慧的深远和不可测度，“智者千虑，必有一失”，提醒我们要不断思考和学习，追求智慧的提升。

### （三）矢志不渝，培养坚韧不拔的意志与性格

荀子曾言：“其万折也必东，似志”，他从人的意志角度阐述了意志启迪。刘向亦指出：“其万折必东，似意”，同样强调了人的意志在启迪过程中的重要性。董仲舒则用水作比喻，认为“水则源泉混混沄沄，昼夜不竭，既似力者”，强调了持续不断的努力和力量。荀子进一步解释道：“若有决行之，其应佚若声响，其赴百刃之谷不惧，似勇”，他强调勇往直前的决心和行动。刘向也说：“其赴百刃之谷不疑，似勇”，强调了无畏的勇气。董仲舒则用“物皆困于火，而水独能胜之，既似武者”来比喻，强调了以柔克刚、以智取胜的智慧和策略。

老子对水更是颂扬备至。在老子的哲学中，水被赋予了极高的赞美。他曾言：“上善若水。”<sup>[1]</sup>水，具有至善的品质，它滋养万物而不求回报，它居于众人所嫌恶之地，却因此更接近于道的本质。水的美德在于它顺应自然，居于适当之地，心胸宽广如深渊，无私地给予爱，言而有信，为政公平无私，行事无所不能，行动顺应时机。正是因为水的不争，才使其避免了大过失。水的这些特质与老子的无为而治、道法自然的思想相契合，体现了其深邃的哲学智慧。

## 二、老子与“上善若水”

“上善若水”哲学思想最早可以追溯到道家哲学中，老子强用“道”来探索自然、社会和人之间的关系，主张无为而治和道法自然生态态度，其学说以道为最高核心，揭示了万物存在于天地间的奥妙意义。《道德经》“上善若水，水善利万物而不争”<sup>[4]</sup>的哲学思想恰好与鲁滨逊的荒岛生存策略相呼应，皆强调适应环境、顺势而为：

《鲁滨逊漂流记》故事并不复杂：鲁滨逊从小怀揣航海之梦，尽管遭遇风浪、险阻无数，他依然矢志不渝。在一次远洋航行中，他的船不幸遭遇海难，唯独他一人得以幸存，并被海水冲到一座荒无人烟的岛屿之上。在这片孤岛上，鲁滨逊充分展现出了卓越的生存能力与坚韧不拔的毅力。他不仅建造了遮风挡雨的住所，还开垦土地、种植庄稼、饲养家畜，甚至利用动物皮革制作衣物，凭借着非凡的勇气与智慧，击溃凶猛的野生动物与食人部落的袭击。在漫长而孤独的岁月里，他依靠《圣经》所给予的精神力量，成功克服了重重困难。在长达 28 年的孤岛生活期间，鲁滨逊不仅成功自救，还救下一个土著人，命名为“星期五”，教他各种生活技能、语言和宗教知识，使他成为了一个文明人。鲁滨逊以超凡的毅力和勇气，克服重重困难，用勤劳的双手在孤岛上创造了一个舒适的生存环境。被困孤岛 28 年后，他终于被一艘英国船只发现并拯救，成功离开孤岛，回到日思夜想的家乡。但令人扼腕叹息的是，鲁滨逊回到英国后发现双亲已经去世。在料

理完家事后，鲁滨逊不仅全数收回了巴西庄园的收益，还将一部分财产赠给了无私帮助过他的人。

那么，鲁滨逊在荒岛上的生存策略是否与上善若水的哲学理念相契合？他与水的特性之间是否存在相似之处？

老子将水之“善”大致概括为以下几点：居于逆境，水却能泰然自若，善于利用环境，待机而动，此为“居善地”；水纳百川、磅礴大气、从容不迫，此乃“心善渊”；水润泽万物，无私奉献，不求回报，这是“与善仁”的体现；水遇塞则止，塞通则行，映照万物而不偏不倚，这是守信的表现；水荡涤污秽，提供水平参照，善于治理，这与“政善治”的观念相符；水因势就型、顺应环境、善于发挥己长，展现了“事善能”的智慧；顺应天时、深思熟虑、善于变通，这是“动善时”的特点。鲁滨逊在荒岛的求生之道中，正是借鉴了这七种水的美德，才得以在异域环境中生存下来。下面本文将对照以上所列水的七种美德来分析鲁滨逊在荒岛的求生之道，剖析道家哲学思想“上善若水”在应对逆境中的神奇作用。

#### （一）、居善地

“居”这一词汇，在语言学中具有深远的内涵，它既表达了居住的含义，又暗含了停留的意味。“居善地”则是对这一概念进一步的阐释，揭示出水在低洼之地静谧停留的智慧。<sup>[6]</sup>江海能够善于处下，居人所不欲之地，并能不择细流容纳百川，这种宽广的包容性，正是老子“道”的核心特质在自然界中的体现。在世人眼中，荒岛绝非“善地”：荒无人烟的孤岛和极其匮乏的生存物资，频繁袭击的野人和凶猛动物，孤立无援的孤独与恐惧，希望渺茫的求生获救机遇等。然而，在极度与世隔绝的环境中，鲁滨逊却展现出了水一般的适应性与韧性。他如水一般，甘居洼地，并未因困境而折损其内在潜能，反而更充分地挖掘并体现了荒岛的多元价值。在极度与世隔绝的情况下，鲁滨逊力挽狂澜，将渺无人烟、草木凋零，土地贫瘠的恶劣之地变成了自己的“善地”。他以水手时代锤炼的技艺为基石，巧妙运用地理方位标识、天象人文观测以及日移与潮汐变化的记录方法，与奥妙的自然展开艰苦的搏斗，接着自制道具摆脱了野兽和野人的骚扰，再寻求生存物资：驯养鹦鹉和山羊等野禽、生产水稻和小麦、搭建住所。荒岛并没有困住鲁滨逊，他依然能够巧妙地运用自身的资源和环境，充分发挥自己的优势，在28年的时间里，将暮气沉沉、毫无生机的孤岛改造成生意盎然、欣欣向荣的岛屿。虽然身处孤岛，救援无望，但鲁滨逊并没有走向消沉，反而充分发挥主观能动性，凭自己的智慧和勤劳的双手，让自己在荒岛上过上了殷实的生活。居逆境而泰然，韬光养晦、善用环境、待时而举，力挽狂澜，这就是鲁滨逊对“水”的第一善的最好诠释。

## (二)、心善渊

“心”字所蕴藏的心胸宽广与心境深邃之意，彰显出其无比的包容性，揭示出内心世界的深沉与内在境界的广阔。“渊”字则象征着深沉、沉静的特质，提示我们要善于保持内心的平静，深藏不露。而水之深渊所寓意的广阔视野与深不见底的深度，如同平静的水面下蕴含着无尽的包容与接纳。面对吃人部落的野人，鲁滨逊虽然对他们互相吞食这种灭绝人性的罪恶风俗深恶痛绝，也担心野人存在会威胁自身安危，但在宗教信仰影响与辩证思考后，他还是放弃了对野人赶尽杀绝的详细计划。鲁滨逊认为吃人部落互相吞食仅是一种习俗，并非知暴行暴的暴行。正如我们吃猪肉仅是满足口腹，但在穆斯林国家看来却是明文禁止的条例。面对不同国家、不同民族、不同风俗差异，鲁滨逊没有一味的否定，而是能在冲动中辩证思考，中止了执行攻击野人的计划，尊重各民族特有的礼仪习俗。鲁滨逊从容不迫的处事风格，似水般海纳百川、大气磅礴的气量，“心善渊”这一美德他当之无愧。

## (三)、与善仁

在人际交往中，我们应秉持“仁”的核心理念，即真诚与友善。“仁”这一概念，既包含对他人的关爱与善意，也强调了人与人之间的相互给予。就如同水一般，它滋润着万物，却从不求回报。在古代朴素的唯物主义观念中，水被视作五行之首，被视为宇宙万物的本原。管仲也曾深刻指出，水是万物之本原。水之无私的滋养特性，恰如其分地诠释了“仁”的真谛：即无私地关爱他人，不图回报，不争利益。这启示我们，应对身边的人施以善意与善行，践行仁爱之道。虽身处荒岛，鲁滨逊却从未愤世嫉俗，甚至救下了即将被吃掉的野人“星期五”，并把他当作贴身仆人和亲密朋友。鲁滨逊为“星期五”提供衣食住行，还教他学习打谷、筛谷、烤面包等生活技能，不仅如此，自鲁滨逊救下野人“星期五”，他便开始利用空余时间，坚持每天教“星期五”语言与宗教知识，为“星期五”打造了一个良好的语言学习环境，最终成功将“星期五”改造成为“文明人”。虽然教化“星期五”做得再好也不会有喝彩和奖励，但最重要的是，尽管环境极度艰苦，鲁滨逊仍然坚定地追求美好和自由，并挽救了一个野人的生命和灵魂，他的一举一动出自本心，不受外界的奴役或驱使，这就是真正的“与善仁”。他的善良像水一样滋润万物，无私地付出，并不寻求回报。尽管他不寻求回报，但在给予中收获的满足感远远超过物质财富。

## (四)、言善信

水之特性，遇阻则止，通畅则行。又因透明之故，得以客观映照世间万物。然其特性恒久，始终恪尽职守，诚信守信。“言”在我们的语境中，代表着语言的表达和沟通；“信”则更深层次的指一个人的行为与言语的一致性，即诚信的

品质。正如水一般，虽无言，却以其恒定的规律和持续的付出，展示出其内在的真诚与承担。老子曾言：“信者，吾信之；不信吾亦信之；德信。”这提醒我们，无论面对何种情境和人群，我们都应秉持诚信的态度，这是一种对自我的要求，也是我们道德品性的展现。鲁滨逊也是如此。鲁滨逊为了履行帮“星期五”完成回到部族的承诺，不仅花了三个月零两个星期制造桅杆和船帆等装备，而且在小船装备完毕后，将如何使用帆和舵的方法教给“星期五”，最终“星期五”成功回到部落同父亲会合。鲁滨逊不仅言而有信，而且他的一言一行都表明了他的高尚的品质：一以贯之、始终不渝、恪尽职守，这种坚定的信念与执行力，正是“言善信，行善果”的真实写照。

#### （五）、政善治

从行政和治理的视角解析，“政”涉及管理和执行政策的过程，涵盖国家与家庭层面的政策管理。在探讨“治”时，需明确各领域的侧重点和方法。水的特性赋予我们无尽启示，自我约束与柔弱圣洁的品质值得每个人深思和学习。作为个体，应学会自我约束，从政者更应秉持清正廉洁原则，知责于心、担责于身、履责于行。鲁滨逊不仅能谋善断、博学多闻、精明能干，更具备了作为领导者知责于心、担责于身、履责于行的品质。当鲁滨逊救下“星期五”后，为其提供衣食住行，还教他生活技能、语言与宗教知识，把他当作贴身仆人和亲密朋友；当鲁滨逊救下西班牙人与“星期五”的父亲后，将他们带到岛上，成为臣民。鲁滨逊教他们储备生存物资、制作木船等，将小岛管理得井井有条，给他们提供生存场所。连“星期五”的父亲与西班牙人都忍不住赞叹他卓越的领导力。孤岛上资源的运用、人员的管理等都凸显了鲁滨逊的“政善治”。

#### （六）、事善能

“事”一词，意指行事与任务，涵盖了实践与行动的层面；而“能”则专指能力，意味着具备达成目标或完成事务的资质与技能。水的特性独特，既展现出刚毅的一面，也流露出柔美之态。尽管在常态下显得柔和，但它具备“水滴石穿”的耐力与力量，能够克服并战胜那些看似坚不可摧的障碍。因此，“天下之至柔，驰骋天下之至坚”这一理念，意味着以柔克刚的哲学思维。在此语境下，最柔弱的事物也可以在最强硬的环境中游刃有余。对于人类而言，我们需要深入挖掘和发挥个人的才能，将自己的才能发挥到了极致，化腐朽为神奇，展现出强大的适应性和可塑性。鲁滨逊学富五车、文韬武略。他通晓航海知识，通过观测太阳的位置和潮汐的变化，来判断时间和方向，从而更好地适应荒岛的生活；他熟悉造船技术，利用这一技能提高逃生可能性；他懂得烟叶治病，是烟叶帮助他度过疟疾；他博览群书，爱书懂书，能运用知识解决现实难题；他有丰富的生存物资筹备知识，不仅驯养了鹦鹉、山羊等野禽，生产水稻和小麦，还搭建住所。即便身

处荒岛，鲁滨逊亦能似水般“随圆亦方”“随方亦圆”，将自己的才能发挥到了极致，化腐朽为神奇，展现出强大的适应性和可塑性，这何尝不是“事善能”的最好诠释。

### （七）、动善时

“动”代表行动与变化，“时”则含有时间与时机之意，这意味着在行动和变化的进程中，需要恰逢其时，才能推动事物的演化与发展。例如水，它能随着四季的更迭而改变形态，也能持续不断地奔腾不息，遵循自然的节奏而动。对于人类来说，行事应能屈能伸，在政治或个人修养中，我们更应懂得进退的时机，以顺应天道的自然法则。在错综复杂的环境与变幻莫测的条件下，鲁滨逊展现出了深思熟虑、审慎权衡的卓越才能。面对着荒岛困境这种不可更改的现实，他毅然选择在岛上安营扎寨。在荒岛土地贫瘠、物资匮乏的挑战面前，他发挥出自己独特的专业技艺和才能，以积极的态度应对困境，努力寻找解决问题的途径。他坚韧不拔的精神和深思熟虑的思维使他能够在逆境中生存并找到出路，发挥所长获取所需物资，借此改善生存环境和扩大生存空间；荒岛逃生希望渺茫，便造船提高逃生可能性。二十八年辛苦等待和周密计划后，当船长和另外两人被反叛水手抛弃岸上，他趁势抓住时机，助船长夺船并顺利离开海岛。他从始至终的行事准则都是：应势而为，待时而动。在逆境中选择静默等待，而当有利时机到来时则果断行动。

### 三、结语

尽管鲁滨逊未曾研读过《道德经》，但他的行为方式却与老子所阐述的水之品格高度契合。老子言，“上善若水。水善利万物而不争，处众人之所恶，故几于道”。这表明鲁滨逊的行为风格已臻至“道”的境界。而“道”，更确切地说，乃世间万物运行的内在规律。若能恪守“道”的原则，便可在世间生活中安然若素，如同水一般，处于卑下的位置却不争强好胜，遇阻则能顺势化解，灵活变通，展现出宽仁大度的特质。鲁滨逊凭借这些优良的品质，成功地从荒岛脱险，真正地践行了道家“上善若水”的思想精髓。

从古至今，无论在东方还是西方，无数事例均明确地揭示出“道”这一普遍规律，它是万物所遵循的准则。“道”虽无形，但却具有实在的引领力量，促使万事万物不断发展演变。鲁滨逊的故事便是一个典型例证，它不仅展现了东方思想与西方事物发展趋势的契合，更突显了一种超越文化和地域界限的普世智慧。这种智慧犹如一盏明灯，为理解和影响西方文学及思潮提供了重要的指引。正是基于对这种深刻理解的文化自信，我们坚信中国五千年文明积淀所蕴含的智慧和价值不仅属于中国，更属于全人类。这份自信使我们敢于直面世界，勇敢地展示和分享我们的文化瑰宝。

## 参考文献

- [1]张素英、张晶晶:《道德经中的上善若水及其思想内涵》,《汉字文化》,2023年第11期,第185-187卷。
- [2]董仲舒:《春秋繁露》第十六卷,北京市:中华书局,2022年,第82页。
- [3]刘向:《说苑》第十七卷,北京市:中华书局,2019年,第78页。
- [4]老子:《道德经》第八章,北京市:中华书局,2022年,第320页。
- [5]甘文君:《老子“上善若水”的现实启示》,《作家天地》,2023年第21期,第171-173卷。
- [6]李云峰:《水的哲学思想 ——中国古代自然哲学之精华》,《江汉论坛》,2001年第3期,第63-67卷。